

DETOX MIT YOGA

FRÜHJAHRSPUTZ UND ENERGIE



Am 13.04.2019

Zeit für Dich!

Entlaste und reinige Deinen Körper und Deine Seele.

Wir machen Yoga Achtsamkeitstraining und lernen etwas über Entgiftung mit Hilfe von Smoothies, Säften und Kuren für zu Hause. Du lernst Deinen Körper sanft zu entlasten.

Uhrzeit 10.00 -16:30 Uhr

Preis 49,00 €

Bitte bringt Euch Pausensnacks für die Mittagspause mit, Smoothies stellen wir gemeinsam her.

ORT:

Tanzschule K. Reimer
Osterstr.32
26506 Norden

Anmeldung

Anette Moritz
www.barfuss-im-glueck.de
workshops
Max. Teilnehmerzahl 12